

Koronavírus 2019–nCoV

Informácia pre verejnosť v Žilinskom kraji
Informácie pre jednotlivcov po ceste zo zahraničia:

Čo robiť, ak ste pricestovali v posledných 14 dňoch z oblasti nákazy novým koronavírusom (centrálne Čína, provincia Hubei, Wuhan (v aktualizovanom usmernení je celá pevninská Čína), Južná Kórea, Taliansko – regióny Lombardia, Benátky a ďalšie podľa aktuálnej epidemiologickej situácie) alebo ste prestupovali na veľkých ázijských, talianskych letiskách

A NEMÁTE ŽIADNE PRÍZNAKY OCHORENIA

- Po návrate choďte priamo do svojho domova.
- Kontrolujte svoj zdravotný stav (kašeľ, bolesť hrdla, dýchavičnosť, horúčka).



- Často si umývajte ruky mydlom a vodou, prípadne používajte dezinfekčné prostriedky na báze min. 70 % alkoholu.



- Ak spozorujete príznaky zhoršenia vášho stavu, kontaktujte Vášho praktického lekára počas pracovnej doby, ambulantnú pohotovostnú službu v čase od 16:00 hodiny do 22.00 hodiny, prípadne linku tiesňového volania záchranej zdravotnej služby 155. Lekár následne kontaktuje Regionálny úrad verejného zdravotníctva alebo linku112, kde bude rozhodnuté o ďalšom postupe.
- Po celú dobu maximálnej inkubačnej doby, t.j. 14 dní od odchodu z oblasti nákazy odporúčame zväžiť pobyt v domácom prostredí a minimalizovať kontakt s ostatnými ľuďmi.
- V žiadnom prípade sa nepresúvajte osobne do zdravotníckeho zariadenia bez predošlého telefonického hlásenia svojmu praktickému lekárovi alebo linke tiesňového volania záchranej zdravotnej služby 155.
Nevyžívajte prostriedky hromadnej dopravy!